



高次脳機能障害者と家族と支援者の会

NPO法人
ノーサイド

発行：NPO 法人 ノーサイド
(代表：下田文枝)

連絡先：
群馬県前橋市下小出町 1-22-3
080-3419-6233 (第1・3水曜日中受付)
平成 29 年 5 月末発行

私たちは、交通事故・病気などにより脳に障害を受け、高次脳機能障害をおった当事者・家族・支援者による集まりです。私たちは当事者・家族のために普及啓発、交流会の開催、医療機関への働きかけなどの活動を行います。

ご挨拶

平成 19 年にノーサイドとして活動をはじめ、今年で早 10 年を迎えました！沢山の方と出会い、たくさんのお話を聞き、時には心を傷めたこと、胸がいっぱいになりながら、うなずきあった事など思い出されます。就労、復職・・・簡単に実現へと繋げていくにはとても難しいというのが実情ですが、死の中でも会員からの嬉しい便に胸があつくなる事もあります。高次脳機能障害者への支援を新たに、今一度話し合う場にしていきたいと思いました。

皆さんの声をお待ちしております。

理事長：下田文枝



平成 29 年度 活動予定 (半年分)

※平成 29 年 4 月現在の予定です。今後諸事情により変更となる場合があります。

その場合には、会員に対して、会報や催事通知はがきなどで周知をします。

【スプラウト倶楽部・家族交流会の予定】

●6月11日(日) 午後1:00～午後4:00 (場所：ラウンドワン スタジアム 前橋店)

【ボウリング大会】

毎年開催しているボウリング大会を開催します。費用はお一人 1,500 円予定です(障害者手帳を提示して頂くと若干の割引があります。費用にはドリンクバ代が含まれています。会員の方には案はがきをお送りしていますので、ご確認下さい。

●7月9日(日) 午後1:30～午後4:00 (場所：群馬県こころの健康センター「いこいのサロン」)

【バザー作品考案・作成】

県こころのふれあいバザー展に出品する作品を作成する予定です。

例年ですと、レモンガラスの香りのする虫よけスプレーやデコパージュ石鹸を作りました。

●8月30日(水) 時間は現在未定

【バスハイク】

社協のバスを借りて、今年は軽井沢方面へ行く計画を現在考え中です。

今後スプラウト倶楽部の中で具体的に予定を決めていきたいと思っています。

軽井沢方面でお勧めの場所や気になるところ等ある方は参加お待ちしております。

●9月2日(土) 時間、場所は現在未定

【県こころのふれあいバザー展】

9月2日にこころのふれあいバザー展が行われる場合は9月10日のスプラウト倶楽部は中止となります。

～後半の予定は次回号でお伝えします～

29年度のノーサイド運営にむけて

先日の総会にて、本年度も副理事長を拝命いたしました山口です。ノーサイドに関わらせていただいてから、もう10年弱でしょうか。その間にノーサイドの運営体制も大きく変わってきましたし、高次脳機能障害を取り巻く環境も大きく変わってきました。NPO法人として、公平でありながら広く地域社会に役立つ様な活動に力を入れていきたいと思っております。また、専門職などの支援者のネットワーク強化や専門職の理解促進も重要と考えて引き続き取り組んでまいります。今年度は念願のバスハイクも計画できました。皆さんと楽しい企画もしていきたいと考えております。今期もより良い会の運営にむけて努力してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。 山口智晴



今年度の意気込み・目標

- 皆様にご迷惑かけないようにします！K・S
- 会社の方に平日に休みを取りにくい為、こんな行き先や、行事の事が意見をいせませんがだんだん休みを取れるように努力したいです。M・S
- 家族旅行で「九州」又は、「近畿」地方の絶景スポットに行く。
- 健康に過ごすこと T・Y
- 一人暮らしを実現させるゾッ！

総会に参加した会員さんから感想をいただきましたので、掲載させていただきます。ありがとうございました!!

平成 29 年総会

5月14日（日）群馬県こころの健康センターにて総会が行われました。様々な意見交換、質疑応答がなされましたが、全ての議案が承認されました。今年度も、外部からの助成事業などをいただく事ができる予定です。家族会として社会に貢献できる様一所懸命に取り組んでいくことが確認されました。今年度も皆さま、どうぞよろしくお願い申し上げます。



【準備作業、交流・懇談会の予定】

- 5月28日（日） 午後1:30～午後4:00（場所：群馬県こころの健康センター「いこいのサロン」）
【ボウリング大会準備・懇談】
- 6月25日（日） 午後1:30～午後4:00（場所：群馬県こころの健康センター「いこいのサロン」）
【家族交流、懇談】
- 7月23日（水） 午後1:30～午後4:00（場所：群馬県こころの健康センター「いこいのサロン」）
【バザー準備・家族交流、懇談】
バザーに向けてパネル作り等を行う予定です。
- 9月24日（日） 午後1:30～午後4:00（場所：群馬県こころの健康センター「いこいのサロン」）
【家族交流、懇談】

～ノーサイドの活動に思う事～

高次脳機能障害という言葉が社会に認知されてきているように感じます。どこかの研修会に参加すると、この言葉を聞いたことがあるという方が以前より多くなったように思います。

ノーサイドの活動に参加して思うことは、どんなことだろうかと年度の初めに振り返ってみました。家族とその支援者の会は支え合う場になっているだろうか、発信していることはいったい何なのだろうかと考えます。少しずつではありますが、「ノーサイド」が歩み始めたように思うのは、私ばかりではないと勝手におもっていますが、皆様からそう言っていただけるよう、今後も活動を続けたい所存です。

ちょっとだけ生きづらい、先が見えない不安、手探りで歩いているような毎日のこと、金銭面でのこと等、気持ちを少しでも出せる場でありたいとささやかに思います。 小川

～今年度のノーサイドの活動にむけて～

今年も引き続き、理事をさせていただきます丸山です。最近、私がかかわっている発達障害の会が知的、聴覚、視覚、身体、精神など様々な障害を抱えている方々の関係者とかかわる機会が増えました。その中で、代表が自分たちの会は「障害者が一般の方と同じように社会に貢献することを支援している。障害者を変えるのではなく、場や人の環境を変えていくために活動しているんです」と話していました。障害があるから支援をするのではなく、障害があっても健常者と同じように、社会に出て人の役に立つ、そんな活動を続けているということでした。活動すると社会の壁に気付くとも。そこでまたどうするか、考えるそうです。私たちの会員もまさにその通りだと共感しました。私はノーサイドに参加して、まだ日が浅いので、戸惑いながらの二年間でした。でも、皆さんとノーサイドの事業に参加して、皆さんの思いや期待、生活や適応の上での課題など、いろいろ違いはありながらも仲間としてつながっているんだなということを実感しています。今年も、事情はそれぞれこととなりますが、皆さんの思いや願いをお聞かせいただき、ノーサイドとしてできることを具体化できればと願っています。宜しく申し上げます。 丸山

書籍紹介

・山崎明夫(著)：にほんごがこんなふうにもえたのよ!

～39歳で脳出血! オレの片マヒ&失語な日常～, 株式会社 QOL サービス,

(ISBN-13 : 978-4905419150) 定価 : 1,200 円 + 税

著者の山崎さんは、39歳の時に脳出血で倒れ、片麻痺・失語症となりました。その山崎さんが、脳出血で倒れた頃から現在までの日々の出来事をつづったブログと4コマ漫画が書籍となりました。高次脳機能障害の当事者視点で分かりやすく書かれています。

山崎さんの前向きでとても人間味のある文章と素敵なイラストは、スラスラと読み進められますが、色々と考えさせられる内容でもあります。専門職にも読んで欲しいなと思い、昨年度の卒業生に卒業祝いとしてプレゼントした本です。当事者の方にも参考になるのではないかと思います。紹介させていただきました。 山口



4月のお花見会

4月9日(日)に敷島公園でお花見を行いました。当日は朝から雨模様。お昼を持参し、向かったものの、「お天気大丈夫か〜。」ところがついた頃には青空が見えてきました。

ノーサイドはいつでもお天気が味方してくれます。

はじめてのお花見会でしたが、外での活動もストレスの解消のひとつですね。

桜も綺麗で楽しい気分を頂きました。

(下田)



今回は敷島公園でお花見をしながら、お話ししました！みなさんからたくさん頂き物をして、さらに肥えてしまいました。あいにくの天気ではありましたが、やっぱり外で、さらに大人数で集まるのは楽しいなと思いました。そこにお酒があれば…なんて考えてしまいました。お話しできなかったかたもいたので、また集まって話したいなと思いました。(真塩)

今回やる気ありで場所取りする気だっ

たのですがあいにく出勤になっ
てしまい顔を出せずすみませんでした。次回こそは参加します！(長野)



NPO 法人ノーサイドの活動を応援してください

ノーサイドは賛助会員を常時募集しております。

賛助会費：年額¥2,000 です

賛助会員として会報にお名前を記載させていただきたいと思います。

下記口座にお振り込みいただく場合は、

1. 御芳名・御住所・お電話番号
2. 会報へのお名前の記載が不可の場合はその旨を電話または e-mail にてお知らせください。

*ゆうちょ銀行記号 10400 番号 22364821

*群馬銀行前橋支店 番号 1724052

名義 NPO法人ノーサイド

電話番号：080-3419-6233

メール：npo.noside@gmail.com



～編集後記～

今年度から会報の編集をさせて頂くことになりました、長野です。宜しくお願い致します。はじめて編集をさせて頂く中で、私の言葉はこの編集後記くらいなのですが人に伝えるために言葉を選ぶことの難しさをすでに感じております。山口さんのように皆様に情報を会報の中で発信できればと思っております。ご意見やご指摘などを頂ければと思います。せっかちで、そそっかしい性格は自覚しているのですが、自覚していても誤字脱字が多いのでご迷惑おかけする点があるかもしれません…。

5月中旬からぐっと気温が高くなり、真夏のような日差しになってきています。太陽に負けず庭園で育てている野菜(ナス、トマト、トウモロコシ、キャベツ)を枯らさないようにしたいと思います。

(5/21 長野)