

## ご支援に感謝申し上げます

### ■リーフレットとフォトブック

公益財団法人 上毛新聞厚生福祉事業団「愛の募金」より  
助成をいただいて作成しました



ありがとうございます  
ございました

### ■リストバンドと のびるパステルヘルプマーク

太陽誘電様より義援金を  
いただいて作成しました



### ■イオン イエローレシートの贈呈式に参加しました。

今年は夏に使える様ウォータージャグを買わせていただきました



## 会報に写真や声をお寄せください 📷

会員の皆さまが日々頑張っていること、嬉しかったこと、ワクワクしたことなど…  
写真とコメント、各種情報などをお寄せいただければ幸いです。

ご投稿は、公式LINEから写真やメッセージをお送りください。



発行：NPO法人 ノーサイド  
(代表：下田文枝)

連絡先：  
群馬県前橋市下小出町1-22-3  
080-3419-6233 (受付時間10:00~15:00)  
令和7年5月発行

私たちは、交通事故・病気などにより脳に障害を受け、高次脳機能障害をおった当事者・家族・支援者による集まりです。私たちは当事者・家族のために普及啓発、交流会の開催、医療機関への働きかけなどの活動を行います。

4月に入り令和7年度が始まりました。昨年度の活動報告書を作っていて、余暇支援事業が出来ていなかった事、とても反省しています。せっかく皆さんと集まれる機会も解禁されたのに…今年度は楽しみも『最大の癒やし』と計画し実行しましょう！

意見や希望もお待ちしています。よろしくお願い致します 🍀

我が家の隣の神社 𠩺の桜です。

毎日お花見が楽しめました。 (下田)



## 活動予定

講習会の詳細はノーサイドのホームページをご覧ください

- 5月11日(日) 令和7年度 定期総会  
場所：群馬県社会福祉総合センター 203B会議室 (13:00~受付、13:30~開会)
- 5月25日(日) 定期交流会  
場所：前橋市総合福祉会館1F おもちゃの図書館ルーム (13:30~)
- 6月22日(日) 定期交流会  
場所：前橋市総合福祉会館1F おもちゃの図書館ルーム (13:30~)
- 7月27日(日) 定期交流会  
場所：前橋市総合福祉会館1F おもちゃの図書館ルーム (13:30~)

## ホームページ / ブログ / Twitter

感染予防の影響で集まりを自粛することもあります。活動状況はノーサイドのHP、ブログ、Twitterでご確認をお願いします。

HP→<https://www.npo-noside.com/> ブログ→<http://npo-noside.jugem.jp/> X→[https://twitter.com/gunma\\_nponoside](https://twitter.com/gunma_nponoside)





# 2025年 1月～4月 主な活動報告

## ● 1月19日(日) 講習会

### 「NPO法人ノーサイド セミナー 高次脳機能障害の理解と合理的配慮」

言語リハビリ教室みづき 代表の 今村瑞妃 先生、  
いつもお世話になっている  
群馬パーサ大学 作業療法学科の 石代敏拓 先生  
のご講演でした。

コミュニケーションや互いの理解の大切さをふり返る学びの多い時間となりました。



〒370-0073 群馬県高崎市緑町1-23-6-101  
☎ 027-387-0253 詳細はホームページをご覧ください →



## ● 3月19日(水) 上毛病院でミニ勉強会&相談会を開催

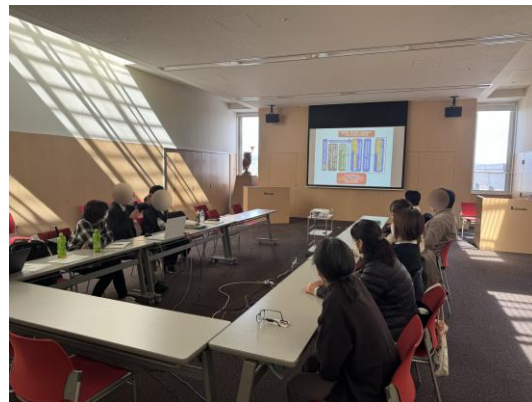
今年1月に引き続き、高次脳機能障害者とその家族を対象に 上毛病院 のお部屋をお借りして  
「ミニ勉強会&相談会」を開催しました。

宮永先生とソーシャルワーカーの工藤さん・平方さんが対応してくださり、

参加された方の困りごとや悩みについて 個別に相談対応していただきました。

参加した家族同士でもゆっくり話せる場となり、「みんなの顔を見て話ができ、安心した！」

といった感想をいただきました。



## ● 定例会 (3月23日)

2024年度最後の集まりで、『フォトブック』校正の  
最終チェックなど、盛りだくさんの作業を  
皆さんで協力して終わることができました。



## 1月26日(日) さいたま市「高次脳機能障害理解促進セミナー」に参加

さいたま市では、当事者団体からの要望書・関係機関職員の声(支援が難しい、うまく対応できなかったことがある、高次脳機能障害の第一次的相談窓口を明確にしてください、高次脳機能障害支援の拠点をさいたま市にも開設してください…等)を受け、平成25年度から市として高次脳機能障害支援の取り組みがスタート。高次脳機能障害の方とご家族に対する支援体制の充実に向けて、個別の相談支援に加えて、研修開催や普及啓発、支援機関のネットワーク作りなどに総合的に取り組んでおられます。

今年、その一環である「高次脳機能障害理解促進セミナー」にお声がけいただき、下田さんと金子さんに経験談を発表していただきました。今回のセミナーは、市報さいたま「障害福祉情報」等で周知され、当日は40名ほどの当事者・ご家族・支援者の方々が聴講されていました。



### ◆ 下田さんの感想 ◆

1月26日大宮で開催されたセミナーに参加させていただきました。さいたま市高次脳機能障害者支援センターの皆さんには、大変お世話になりました。

当日は、ノーサイドの説明から、2家族の体験談などをお話しさせていただきました。

私も息子と一緒に登壇は初めてで、一人以上に緊張しました。

最後に参加者との質問や意見交換の時間がありましたが、やはり当事者家族の悩みや困り事は県は違っても共通していると改めて思いました。

とうの息子は、参加されていた当事者の方と話が出来たのが嬉しかったようで、そればかりの感想でした。

帰り際に、一人の当事者の方から「自分も同じ状態でした。」と声を掛けられ、みんな頑張っているなあ〜と感じ印象に残る一日でした。

本当に良い機会を与えていただき感謝をしています。

### ◆ 金子さんの感想 ◆

さいたま市の「高次脳機能障害理解促進セミナー」に講師(体験者)として参加しました。当日の参加者は、当事者・家族・支援者・他、40名ほどでした。

まず「ノーサイド」について岡村さんからの説明があり、その後下田さん・私の体験談でした。

時間はそれぞれ15分、事前に資料を作成していただいたので何とかクリアできましたが、とても緊張しました!参加者の方の顔は全く見られない状態でした。

続いて「質疑応答」、いくつか出た中で、私が印象に残ったのは「高次脳機能障害」を今回初めて知ったという男性の方(奥様が当事者)。病院では何の説明もなかった、「高次脳機能障害」はどこで診断されるのか?という質問でした。

群馬よりも進んでいると思われる、さいたま市でもこのような状況があるのかと驚きました。そして周知活動の大切さを感じました。

今回は発表者として参加しましたが、いろいろと勉強になりました。このような機会を与えていただき、ありがとうございました。

### NPO法人ノーサイドの活動を応援してください

ノーサイドは賛助会員を常時募集しております。賛助会費:年額¥2,000(会報にお名前を記載いたします)

下記口座にお振り込みいただく場合は、

1. 御芳名・御住所・お電話番号

2. 会報へのお名前の記載が不可の場合はその旨を電話またはe-mailにてお知らせください。

【\*ゆうちょ銀行記号10400番号22364821 \*群馬銀行前橋支店 番号1724052 \*名義 NPO法人ノーサイド】

電話番号:080-3419-6233

メール:npo.noside@gmail.com



### ☒ (旧Twitter) ご覧ください



「NPOノーサイド @gunma\_nponoside」のアカウントでX(旧Twitter)をはじめました。日ごろの活動の様子や、行事のご案内を掲載しています。基本的にメッセージへの返信は行ないませんが、多くの方にご覧いただき、フォローしていただければ幸いです。

