



高次脳機能障害者と家族と支援者の会

NPO法人
ノーサイド

発行：NPO 法人 ノーサイド
(代表：下田文枝)

連絡先：
群馬県前橋市下小出町 1-22-3
080-3419-6233 (第 1・3 水曜日中受付)

令和 2 年 12 月発行

私たちは、交通事故・病気などにより脳に障害を受け、高次脳機能障害をおった当事者・家族・支援者による集まりです。私たちは当事者・家族のために普及啓発、交流会の開催、医療機関への働きかけなどの活動を行います。

ご挨拶

すっかり冬の季節になってしまいましたが、もう今年も数週間前となりました。今年、コロナの恐怖と感染予防の一年で、ノーサイドの活動も殆どの事業が出来ませんでした。当事者の方々の残念な声を聴くたびに何とも心が痛みました。来年こそ、待ちに待ったみんなの顔が揃う事業が出来ることを願っています。皆さんもお体を大切に、新しい年をお迎え下さい！(理事長 下田文枝)



令和 2 年度 活動予定

※今年は新型コロナウイルスの感染症対策により、奇しくも予定されていた事業が中止となりました。予定変じた活動予定をお知らせします。

- 12月13日(日) 午後1:30～午後4:00 (場所：群馬県こころの健康センター「いこいのサロン」)
【sprout倶楽部】ミニレクリエーション
- 2月14日(日) 午後1:30～午後4:00 (場所：群馬県こころの健康センター「いこいのサロン」)
【sprout倶楽部】チョコレート作り
- 2月28日(日) 午後1:30～午後4:00 (場所：群馬県こころの健康センター「いこいのサロン」)
【家族交流・懇談】
- 3月14日(日) 午後1:30～午後4:00 (場所：群馬県こころの健康センター「いこいのサロン」)
【sprout倶楽部】次年度の計画
- 3月28日(日) 午後1:30～ (場所：昭和庁舎 35階会議室)
お花見を兼ね レクリエーション



～ぐんま高次脳機能障害リハビリテーション講習会～

12月5日、『ぐんま高次脳機能障害リハビリテーション講習会』がオンラインで行われ、ノーサイドでもお世話になっている精神科医の宮永先生と、世田谷区で長く高次脳機能障害専門作業療法士として携わっておられる、繁野先生のお話を聞きました。

お二人とも、「この障害は時間がかかるが回復する」「自宅閉居させず地域へつなげる支援が絶対必要！」と、心強いお話をして下さいました。

世田谷区では、25年前から取り組みが始まり、高次脳機能障害の専門の窓口ができて15年、現在窓口は3ヶ所に増えているということです。相談は、家族も含め人生にかかわる問題が多く、再び、みたび、数回と相談に終わりは無いと言っておられ共感する思いで生きていました。事例では、就労、退職、転職、家族の死、資産管理、係争、部屋の片付け方、、、目に見えない障害が様々なように、生活に伴う困り事も様々です。世田谷区に高次脳機能の専門の相談窓口ができたのは、家族会の陳情で始まったそうです。私たちは困り事を家族会以外、病院や役所などにも相談できずいることが多くありませんか？ほんとうは大きな問題である困り事を専門窓口で相談できたら、どんなに安心かと思います。群馬にもそういう場所が出来るよう、実態のアンケートなど取ったらどうかと思う講習会でした。(武井)



12月5日土曜日、毎年開催されているぐんま高次脳機能障害リハビリテーション講習会を、今年はオンライン配信という形で行われました。当日はビエント高崎から配信されました。上毛新聞社さんと、撮影隊のVUG クリエイトさんの大変なご協力を頂きました。スタジオさながらの機材やライトに圧倒されつつ、無事皆さんに届く事を願っていました！

宮永先生、繁野先生方には本当に高次脳機能障害の支援の大切さや繋がりのある長い支援体制の大切さを改めて感じるお話を頂きました！

繁野先生には、群馬での期待の出来るお言葉もあり、高次脳機能障害にも明るい先が感じられました。

また9日には、県の医療連携体制構築推進部会にオブザーバーとして、武井さんと参加しました。これは高次脳機能障害に関する県連携拠点機能を担う医療機関を設置するための、まだ第一段階？と思いましたが。でもこの様に高次脳機能障害が入った事には、私たちがいままで行ってきた活動が有ったからこそのことと思えました。

これからも宜しくお願い致します。(下田)





～あさひ社会保険労務士事務所 障害年金無料相談会のお知らせ～

あさひ社会保険労務士事務所では、新型コロナウイルスの影響で不安な毎日を過ごしている会員の皆様のために、ノーサイドと共催で障害年金の無料相談会を開催いたします。

次のようなお悩みがある方、少しでも不安を解消するため、是非ご参加ください。

1 障害年金請求支援

- ・現在、3級の年金を受給しているが、勤めていた会社が経営難で、解雇されてしまい、自宅で生活するうちに、**障害の状態が悪化してしまった。2級に向け「額の改定請求」をしたい。**
- ・障害年金の更新手続きは延長されたが、更新審査が厳しくなっていると聞いている。来年の更新に向け**今から準備しておきたい。**

2 関連制度について

- ・障害者手帳や自立支援医療受給者証を交付されているが、期限の延長等について知りたい。

●相談会開催日時・場所

令和3年1月23日（土）午前9時から正午まで
群馬県勤労福祉センター3階第5会議室

●申し込み先

1月18日（月）までに、次の連絡先までお申し込み願います。
なお、お申し込みの際、住所・電話番号をお伝えください。

電話：090-2669-7372 浅田

メール：asahi-sr777gunma@outlook.jp

（注意点）

- ・当日、検温のご協力をお願いいたします。
- ・体調不良等で、急遽参加できなくなった場合、後日メール相談も実施いたします。

【主催】あさひ社会保険労務士事務所

【共催】NPO法人ノーサイド



～初のオンライン講習会～

今年で第 11 回目となる、ぐんま高次脳機能障害リハビリテーション講習会が終わりました。今年初の配信形式でしたが、160 件あまりの申込みをいただきました。

講習会当日は、現場では照明スタンドや配信機材がセットされ、司会を賜った私は緊張感が増しましたが、講師の先生方、配信スタッフの皆様のご協力により、大きなトラブル無く終えることができました。関係者の皆様には心より感謝申し上げます。

今回の講習会アンケートはこれから集計を行いますが、コロナ禍で生活様式が変わり、きっと今後もこの様な催事が継続すると思います。今回の講習会から沢山のことを学び、今後の催事に向けて創意工夫して行けたらと思っています。(岡村)



～ノーサイドのブログ～

最新の活動内容がブログから確認することができます。

<http://npo-noside.jugem.jp/>



QR コードはこちら👉



～ノーサイドのホームページ～

以前よりホームページはありましたが、新しくなりましたので是非一度覗きに來てください。また、以前のホームページをお気に入り登録されている方は、お手数ですが変更をお願い致します。

新 HP→<https://www.npo-noside.com/>

または

「NPO 法人ノーサイド」で検索して下さい

QR コードはこちら👉



NPO 法人ノーサイドの活動を応援してください

ノーサイドは賛助会員を常時募集しております。
賛助会費：年額¥2,000 です
賛助会員として会報にお名前を記載させていただきたいと思っております。

下記口座にお振り込みいただく場合は、

1. 御芳名・御住所・お電話番号
2. 会報へのお名前の記載が不可の場合はその旨を電話または e-mail にてお知らせください。

* ゆうちょ銀行記号 10400 番号 22364821

* 群馬銀行前橋支店 番号 1724052

名義 NPO 法人ノーサイド

電話番号：080-3419-6233

メール：npo.noside@gmail.com

