



高次脳機能障害者と家族と支援者の会
**NPO法人
ノーサイド**

発行：NPO 法人 ノーサイド
(代表：下田文枝)

連絡先：
群馬県前橋市下小出町 1-22-3
080-3419-6233 (第1・3水曜日中受付)
平成 28 年 11 月末発行

私たちは、交通事故・病気などにより脳に障害を受け、高次脳機能障害をおった当事者・家族・支援者による集まりです。私たちは当事者・家族のために普及啓発、交流会の開催、医療機関への働きかけなどの活動を行います。

ご挨拶

先日 11 月 2 日、こころの健康センターの家族会に “ミニ講座” で参加させて頂きました。

少し早めに出向き、久しぶりに家族会へも仲間入りしました。当事者家族として家族会に参加していた、当時のことを思い出し、時間の流れを感じました。

受傷後間もない方、何年か過ぎた方・・・でも高次脳機能障害での悩みは皆さん同じ思いで参加し、何か良い情報をひとつでもと期待している気持ちが伝わってきました。日常生活の中、やること・大事なことを失念しないよう改めて思いました。

12 月には恒例のノーサイド主催のクリスマス会が予定されています。
皆さんの参加お待ちしております。

理事長：下田文枝



直近の活動予定 (11 月中旬時点の直近の予定です)

- **11 月 27 日 (日)** 午前 11:30～午後 3:00 (イオンモール高崎 1F カルディ前に集合)
【クリスマス会の準備会】
12 月 11 日に実施されるクリスマス会の景品などの買い出しを行います。お昼ご飯を皆で食べた後に買物をします。是非ともご参加下さい。
- **12 月 11 日 (日)** 午前 10:30～午後 2:30
【クリスマス会】
毎年恒例のクリスマス会。今年は皆でロールサンドなどを作って、皆で食べながら楽しい時間を過ごす予定です。是非ともご参加下さいね。(※詳細は先日郵送したはがきをご確認下さい)
場所：群馬県社会福祉総合センター 6F 調理室 (前橋市新前橋町 13-12)
- **1 月 22 日 (日)** 午後 1:30～4:00
【家族交流会・懇談】
場所：群馬県こころの健康センター (群馬県前橋市野中町 368)
次年度の活動計画を検討する予定です。
- **2 月 12 日 (日)** 午後 1:30～4:00
【スプラウト倶楽部】
場所：群馬県こころの健康センター (群馬県前橋市野中町 368)

※1 月 8 日 (日) のスプラウト倶楽部は諸事情でお休みになりました！



今年度、ノーサイドとして初めての取り組みとなる、事例検討会を開催しました。中心となって運営して下さった小川さんからの報告です。

<事例検討会の報告と感想のまとめ>

H28年度の事業として、7月10日、8月14日、11月13日の計3回「事例検討会」が行われました。参加状況は、下記表のとおりです。延べ参加人数は39人でした。



	7月10日	8月14日	11月13日	計(人)
家族会	7	6(5+見学1)	7	20
専門職	7	8	4	19
計(人)	14	14	11	39

※7月10日・8月14日に関しては、前回国報において内訳に誤記がありましたので訂正させていただきます。

全体としての感想

初めての試みでしたが、この度は、宮永先生が事例を提供して下さり、家族は事例をとおして自分たちの生活や今後の当事者へのかかわりを改めて考える機会となり、胸につよくくるものがありました。

専門職の方々はこのような機会はめったにないと口々に述べられていました。今後は、専門職として高次脳機能障害にかかわることの困難さを事例として出していきたいと話されていました。

宮永先生の言葉の中で印象に残ったのは、

- ・本人と介護者の気持ちを両方セットで考えていく。
- ・障害があってもなくても、この人はこの人なりの問題として、個人的なものとして考える。

今回の事例検討会の目的は、事例をとおして当事者や家族のニーズを専門職の方々に知っていただき、よりよい支援につなげていただくことであります。

ノーサイドから発信した試みが、行政や拠点機関との連携に進んでいくことを切望いたします。

(小川)

研修会のご案内 ～第7回ぐんま高次脳機能障害リハビリテーション講習会～

日本損害保険協会の助成を受けて毎年開催している講習会です。NPO法人ノーサイドからも、本講習会の実行委員のメンバーとして4名が参加しております。また、チラシ発送などの業務を受託しております。昨年に引き続き、群馬県内での高次脳機能障害支援体制強化を目的とした研修会となっております。ご家族や当事者からの忌憚りの無いご意見をいただけると幸いです。今年度は、東毛地区で開催されます。是非ともご参加下さい。

日時：平成29年1月14日(土) 12:30 受付開始 13:00 開会

場所：桐生市市民文化会館 スカイホール

費用：参加費無料

申込：参加者氏名(ふりがな)、連絡先、参加者氏名、性別、職種、所属施設を記入

FAX・・・027-224-3566、メール・・・koujinougunma@yahoo.co.jp

はがき・・・〒371-0014 前橋市朝日町3-21-36 前橋赤十字病院 相談支援センター内

群馬県高次脳機能障害支援拠点機関 宛



<群馬県こころのふれあいバザー展の出展について~ご報告~>

平成 28 年 9 月 3 日(土)に群馬県庁 1 階県民ホールにて、群馬県こころのふれあいバザー展があり、ノーサイドも例年通り参加させていただきました。理事の丸山さんが中心となって、色々と準備をしていただきました。今年は、天然アロマオイル（レモングラス）を使用した虫除けスプレーを販売しました。スプレーはスプラウト倶楽部にて会員の皆さんが作成したものです。そして、イベント当日に参加した会員の皆さんの素晴らしい販売スキルのおかげで、結構な数を販売することができました！



次年はレモングラスだけでなく、別の香りも調査した虫除けスプレー作りにもチャレンジしてみたいですね。それ以外にも、ご厚意でいただいた品物を販売させていただいたりして、売り上げは5桁達成できたとのことでした！本当に皆さんのおかげです。売り上げは、材料費や会の運営など有効に活用します。

(山口)

●バザーに参加しての感想

参加した会員差から感想をいただきましたので、掲載させていただきます。ありがとうございました!!

“いらっしゃいませ” 皆で作った虫除けスプレー 売れるかな
“赤ちゃんにも安心ですよ！” 心配したけど、完売にちかく、良かったな ホッ～
その他、50円均一も良かったかな。 支援の学生さんのおしゃべりも楽しい
お弁当もサービスでコーヒーに満足。
他店めぐりもおもしろい。
エイサ太鼓にぐんまちゃんと うかれて 一日充実していました

K.S.

研修会参加報告：“精神障害者の暮らしにおける障害年金と就労との関係性”

さいたま新都心にて上記演題で行われた研修会に参加しました

障害年金の審査において、就労との関係が注目されています。厚生労働省年金局が設置した「精神・知的障害に関わる障害年金の地域差に関する専門家研究会」では、ガイドラインのことが注目されました。ですが、もう一つの取り組み課題は、就労をどのように評価するのか、ということでした。「働くとは障害年金は止まるのですか？」等という声は、今でもよく聞かれます。

第一部では、以上の関係性を報告され、障害年金受給支援の大切さが話されました。また第二部において、社会福祉の視点から障害年金にかかわる精神保健福祉士と、法律の視点から障害年金にかかわる社会保険労務士の方々の実践されている支援の実態を聞くことが出来ました。

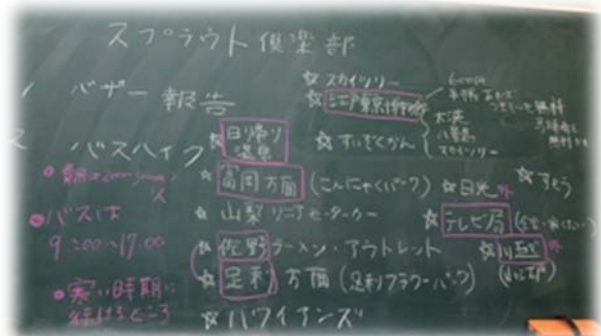
現実に近県では、作業所で賃金を支給されて後障害年金がストップしてしまった、と涙ながらに訴えている方もおられました。長野のある病院では、障害年金の申請書の提出までこまかく深く当事者家族と向き合い支援されていました。これからの障害年金受給の不安もあますが、今後もより良い情報を得ていきたいと思えます。

下田

9月下旬～11月中旬の活動風景



9月3日 こころのふれあいバザー展
今年も県庁のバザー展に出展しました。



9月11日: スプラウト倶楽部
バスハイクの企画などを話し合いました。



11月6日:
イオンのイエローレシート贈呈式
下田さんが代表して参加して下さいました。



10月9日: スプラウト倶楽部
12月のクリスマス会の企画会議でした。



11月13日 スプラウト倶楽部
皆で講習会のチラシ400通の発送作業をしました！

NPO 法人ノーサイドの活動を応援してください

ノーサイドは賛助会員を常時募集しております。

賛助会費：年額¥2,000 です

賛助会員として会報にお名前を記載させていただきたいと思えます。

下記口座にお振り込みいただく場合は、

1. 御芳名・御住所・お電話番号
2. 会報へのお名前の記載が不可の場合はその旨を電話または e-mail にてお知らせください。

* ゆうちょ銀行記号 10400 番号 22364821

* 群馬銀行前橋支店 番号 1724052

名義 NPO法人ノーサイド

電話番号：080-3419-6233

メール：npo.noside@gmail.com

～編集後記～

今年のバザーでは、皆で作ったナチュラルブレン드의虫除けスプレーを販売しました。思ったよりも好評で、良かったなあ～と安心しました。残暑厳しく、暑い日も多かったので、スプレーが結構活躍してくれるかなあ～って思っていたら・・・

いやあ～とっても寒いですね。虫除けどころではなく、氷解スプレーが欲しいです。11月だというのに雪が降りましたね。今年は雪が多いのでしょうか・・・。子どもたちとスキー場は大喜びでしょうが、大人はちょっと面倒な気持ちでもあります。と言いながら、心の中では「大雪で仕事が休みになったら良いのになあ」と子どもみたいなことを考えますが、結局その後片付けが大変なんですよ。 (11/27: 山口)