



高次脳機能障害者と家族と支援者の会

NPO法人 ノーサイド

発行：NPO 法人 ノーサイド
(代表：下田文枝)

連絡先：
群馬県前橋市下小出町 1-22-3
080-3419-6233 (第1・3水曜日中受付)
平成 30 年 8 月末発行

私たちは、交通事故・病気などにより脳に障害を受け、高次脳機能障害をおった当事者・家族・支援者による集まりです。私たちは当事者・家族のために普及啓発、交流会の開催、医療機関への働きかけなどの活動を行います。

ご挨拶

今年の夏は とにかく暑かった！の一言に尽きます。多くの地域での豪雨や長雨の被害に災害の恐ろしさをあらためて感じました。

また、私達ノーサイドも賛助会員でいる 日本脳外傷友の会は、日本高次脳機能障害友の会と改名されました。この障害が外傷だけでなく疾病に起因して発症する方が増えてきたとのことです。

今更ですが、この障害の支援の必要を強く感じさせられました！

理事長：下田文枝

直近の活動予定 (現時点での今年度後半の予定です)

- 9月23日(日) 午前 1:30～午後 4:00 場所 ころの健康センター
【家族交流】 宮本和夫先生 ミニ講座
- 10月14日(日) 午前 1:30～午後 4:00 場所 ころの健康センター
【スプラウト倶楽部】
- 10月28日(日) 午前 1:30～午後 4:00 場所 ころの健康センター
【家族交流】 屋外活動
- 11月11日(日) 午前 1:30～午後 4:00 場所 ころの健康センター
【スプラウト倶楽部】 クリスマス会の計画
- 11月25日(日)
クリスマス会の買い出し
- 10月～2月の週末 損保協会助成研修会(未定)
- 12月16日(日) ※以前お伝えした日にちと変更しています。ご注意ください。
クリスマス会
- 1月13日(日) 午前 1:30～午後 4:00 場所 ころの健康センター
【スプラウト倶楽部】
- 1月27日(日) 午前 1:30～午後 4:00 場所 ころの健康センター
【家族交流・懇談】
- 2月10日(日) 午前 1:30～午後 4:00 場所 ころの健康センター
【スプラウト倶楽部】 バレンタインチョコ作り
- 2月24日(日) 午前 1:30～午後 4:00 場所 ころの健康センター
【家族交流・懇談】
- 3月10日(日)
【スプラウト倶楽部】 次年度の活動計画
- 3月24日(日)
【家族交流・懇談】 総会準備

宮本先生が来てくださいます。聞きたいことや相談したいことありましたら気軽にご参加下さい。



本予定は8月時点での予定であり、諸事情により変更する場合があります。その場合は会員に対して会報や催事通知はがきなどで周知します。

『サルスベリ』

サルスベリの花が咲くと、息子がケガをした頃の事を、鮮明に思い出してしまいます。空の色、空気、不安や緊張感など、、、。息子は、14年前、高3の夏、菅平でラグビー部の合宿中、タックルで相手の膝を頭に受け意識不明となりました。

その時の、生きていてほしいという思いや、14日後に意識がもどった時の事は、忘れる事はありません。病院近くの街路樹が「サルスベリ」。14年間通院の私達を見守ってくれる花です。



入院中は病院に守られ安心して過ごせましたが、退院後、本人の居場所が無くなるようで、不安でした。1年間、高校を留年し(本人はこの時が一番つらかったと言います)、進路をさぐりますが、働きたいという本人の希望で、職場探しを必死でしました。障害という壁の高さを思い知らされました。

一番苦しかったこの時、出会ったのがノーサイドでした。「うちの息子も仕事をしていますよ」と電話を頂き、本当に嬉しかったです。苦しい胸の内が何でも話せ、前に進むヒントをいつももらえる会です。

その後、やっと見つけた職場、喜びも束の間で、不況のあおりや、障害がわかりにくいにおこるトラブルなどから、職場も何度か変わっています。息子の障害の特徴かもしれませんが、長く落ち込む事はありません。職場での不都合や無理解など多々ありますが、どうにか改善しているようです。ノーサイドでのアドバイスの他、病院の作業療法士が企業まで出向いて、間にはいりトラブルを解消してくれる事もあります。私は今は別に暮らす息子の心配をあまりしないこともあります。しかし本人は日々障害と向き合い奮闘は休む事はありません。息子の話を聞き、胸が詰まることもあります。あの時私を励ましてくれた、あのサルスベリの花のように、ノーサイドの中でできる事を捜しながら活動していけたらと思っています。(武井)

～茨城の活動のご紹介～



今年は酷暑という言葉がたくさん耳にしました。高温で体力消耗した方も多いと思いますが、皆さま大丈夫でしたでしょうか？

さて、私が交通事故の家族会の活動も行っている関係で、各地の高次脳支援の関係者さんとやり取りする機会がよくあります。その中で先日、茨城県高次脳機能障害支援センターのコーディネーターさん、「脳損傷友の会.いばらき」の滝沢会長とお会いする機会がありました。

茨城県では昨年度末で県立リハビリテーションセンターが終了した関係で、その中にあった高次脳支援センターが、今年度から茨城県立医療大学の敷地内へ引っ越しました。そして「モバイル型の支援」として、県内各地へ5名の専属コーディネーターの皆さんが出向き、相談対応や支援普及活動を行なっていらっしゃいます。

高次脳の回復は緩やかで長期にわたる事、また、当事者だけでなく、ご家族も暮らしやすくなるために、地域で支える事の必要性を、私はつねづね感じます。

茨城県では上記のような支援体制の移行がなされましたが、どの地域においても、環境の変化とともに柔軟な対応が望まれるのだと思います。

群馬県においても将来、高次脳の支援体制に変化があるのか、また、変化があるならばどのような変化なのか、ノーサイドの皆様と共に見守って行きたいと思っておりますし、この会が大事に存続される事を祈っています。(岡村)



～研修会のご案内～

朝日新聞厚生文化事業団の社会福祉事業として、高次脳機能障害をテーマとした講演会「医療と連携、リハビリから就労へ」が東京都中央区・浜離宮朝日ホールにて開催されるとのことです。案内状には「高次脳機能障害の原因となる脳卒中になったり、交通事故などに遭ったりすると、多くの場合、救急病院に搬送され治療を受け、容体が安定したらリハビリ病院に転院し、退院後も日常の中でリハビリを続けることとなります。さらに就労に向けた訓練と、途切れることのない支援が必要です。地域の中で、医療と福祉がどのように連携し、リハビリから就労へつないでいくのかを探ります。」とありました。講師には橋本圭司先生や納谷敦夫先生、野々垣睦美先生など皆さまよくご存じの先生方が登壇されるとのことです。(山口)

以下、講習会概要です。

詳細は朝日新聞厚生文化事業団の研修案内のサイトをご参照ください。

<http://www.asahi-welfare.or.jp/archives/2018/07/post-291.html>

研修会概要

と き : 2018年9月30日(日) 午後1時～4時

ところ : 東京都中央区築地 5-3-2 東京・浜離宮朝日ホール

参加費 : 1,000円(当日会場で)

定員 : 400人(先着順)

申し込み : 参加希望のすべての方の ①お名前(ふりがな)

②〒・住所

③TEL・FAX

④職業を明記の上、

下記までFAXかはがき、メールのいずれかで申し込み。

(なお、インターネットのフォームからも申し込みが可能とのことです)

〒104-8011 東京都中央区築地 5-3-2 朝日新聞厚生文化事業団「高次脳」係

TEL : 03-5540-7446

FAX : 03-5565-1643

E-mail : kojinou-t@asahi-welfare.or.jp



～たどり着くことができた安堵の場～

息子が高校2年、これから本格的に大学受験に突入という時期に、脳腫瘍を患いました。今思えば、病名がはっきりするまでの1年半の間、学力の低下からはじまり、言動、行動がおかしくなっていました。脳腫瘍と判明し治療が始まったころにより、病気とともに色々な症状が改善され、また元の生活に戻れると勝手に思っていました。

「成績がどんどん落ちていくんですよ」

「なんだか行動・言動が幼稚なんですよ」

「日々の行動が、とても時刻表的なんですよ」

「よく言えば穏やかだけど、覇気がないというか、陽だまり老人のようなんです」

こんなことで医療機関に、どう相談すればいいのでしょうか？

一人っきりで右往左往し、高次脳機能障害と診断していただくまでに、さらに2年を費やしていました。

発症当時からの5年間、不安で、出口の見えないトンネルをひたすら歩いているような私たちに、「こっちよ！」と声をかけてくれたのがノーサイドの皆さんでした。経緯こそは違っても、みんな同じような経験と悩みを共有していて、とても温かく包み込む優しさにあふれています。ここでみんなと共に活動し、情報収集し、前進していけば必ず何か見えてくる、そう感じています。これからもどうぞよろしくお願いいたします。(小林)



8月28日 バスハイクの様子



天候の都合で月夜野ビートロパークへ！
手作りキャンドル・オルゴールを作成しました

NPO 法人ノーサイドの活動を応援してください

ノーサイドは賛助会員を常時募集しております。
賛助会費：年額¥2,000 です
賛助会員として会報にお名前を記載させていただきたいと思っております。

下記口座にお振り込みいただく場合は、

1. 御芳名・御住所・お電話番号
2. 会報へのお名前の記載が不可の場合はその旨を電話または e-mail にてお知らせください。

* ゆうちょ銀行記号 10400 番号 22364821

* 群馬銀行前橋支店 番号 1724052

名義 NPO法人ノーサイド

電話番号：080-3419-6233

メール：npo.noside@gmail.com



みんなで食べる BBQ は最高！
食後にはジェラートもいただきました

～編集後記～

バスハイクに参加させていただきました。バスの中でこの日を楽しみにしていたと話して下さる方が多くて私自身嬉しくて、久しぶりにお話が出来たり、ブドウ狩りや作品作りにご一緒できて楽しませてもらいました。次はどこにいきましょう！（8月28日：須藤）