



発行：NPO 法人 ノーサイド  
(代表：下田文枝)

連絡先：  
群馬県前橋市下小出町 1-22-3  
080-3419-6233 (第1・3水曜日中受付)  
平成 31 年 2 月末発行

私たちは、交通事故・病気などにより脳に障害を受け、高次脳機能障害をおった当事者・家族・支援者による集まりです。私たちは当事者・家族のために普及啓発、交流会の開催、医療機関への働きかけなどの活動を行います。

## ご挨拶



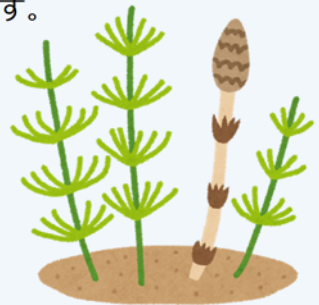
陽射しの中に春を感じるようになりました。30 年度の事業も皆様の協力を頂き、無事に終わられると思います。色々な意見を聞かせて貰いながら、来年度に向かっての計画も一つ一つ実現して行きましょう。今年度は北関東地区の家族会の集まりが開催されて、また交流が出来た事に新しい道筋を感じました。希望がありましたら一緒に参加しましょう！来年度も宜しくお願ひ致します。

理事長：下田文枝

## 目に見えにくい認知機能障害の難しさ

皆さん、こんにちは。少しずつ春の気配を感じる陽気になってきましたね。私は、前橋市認知症初期集中支援チームという前橋市の介護保険のお仕事に携わらせていただき、6 年目になります。認知症初期集中支援チームは、認知症の人や家族を訪問して困りごとの解決方法を一緒に検討させていただくという前橋市の事業です。認知症と高次脳機能障害は、疾患や障害特性などは大きく異なりますが、認知機能障害を抱えながら社会生活を送る大変さは共通点が多いと感じております。その一つが、認知機能障害は“目に見えにくい”障害だということです。例えば、片手が麻痺した人に対して周囲が「両手でご飯を食べないのは行儀が悪い」と言ったり、足にギブスを巻いて松葉杖で歩いている人に「はやく歩いてよ!」と言うことはないと思います。しかし、エピソード記憶(出来事に関する記憶)障害があることは、見た目では分かりません。また、そのことを知っている家族でも、今まで問題無く生活できていた時のイメージが残っていると、同じ質問が 3 回も続けば「さっき言ったでしょ!」と言いたくなります。しかし本人とすれば、必要な記憶情報を書き込む機能が障害されているため、麻痺した手がどんなに頑張っても動かないのと同じ様に、どんなに頑張ってもそもそも“さっき”を思い出すことは難しいです。周囲は「なぜメモをとらない!」と言っても、遂行機能障害や病識の低下があるとメモで代償するという対応方法をとること自体が至難の技となります。しかし、周囲のとらえ方によっては、これまた“怠けている”と誤解されてしまったりします。こういったことはとても難しいですね...

認知症はこれだけ社会的な問題になってきたため、周囲の認識も変化してきたように感じます。施策制度も大きく変わってきています。群馬県は高次脳機能障害に関する取り組みが全国に比べると遅れているといわれている様ですが、目に見えにくいからこそ、当事者家族の会としてもっと情報発信をしていかなくてはならないのかなあ... と考える今日この頃です。



副理事長：山口智晴

## ～総会について～

平成 31 年度の NPO 法人ノーサイドの定期総会を、5 月 12 日(日)に行います。  
場所：こころの健康センター内いこいのサロン



## ～ぐんま高次脳機能障害リハビリテーション講習会～

厳しい冷込みが続きましたが、早くも立春が過ぎ、春を迎える季節となりました。皆さま風邪など召されていませんか。さて、先日無事に「ぐんま高次脳機能障害リハビリテーション講習会」が終了しました。今回は、東京慈恵会医科大附属第三病院の渡邊修先生にご講演いただき、聴講された皆様が刺激を受けられたことと思います。

修先生は、毎週のように全国各地でご講演をなさり、日本脳外傷友の会様をはじめ、各地の関係団体と交流をお持ちで、高次脳機能障害の支援体制を作って行こうと、寸暇を惜しんでご活躍されています。それだけ激烈にお忙しい中でも、診察室では患者さんのお話に耳を傾け、生活状況を確認しながら必要な支援を入れ、患者さんを長く診てくださいます。本当に毎回、尊敬するばかりです。今後、ノーサイドとして高次脳機能障害の普及啓発活動を行い、また近い将来、修先生に群馬へ足を運んでいただき、今よりも少しでも成長した姿をお見せできたら良いな…と思っている次第です。(岡村)

## ～親子で就職活動！！～

息子は高校3年の夏に受傷しました。まずは治療。半年後に退院しても障害があり、本人の希望するように就職できるのか、雲をつかむ思いでした。「息子の居場所を見つけたい」「親は先にいなくなるのだから少しでも自立してほしい」そして宮永先生の「働くことが一番のリハビリになる」という言葉を励みに、1年間の留年後、親子で就職活動を始めました。

高校の進路室、ハローワーク、職業センター、職業支援センター、障害者雇用説明会、企業面接、、、色々な所へ息子と出向きました。その都度受傷や障害の事を一から話さなければなりません。話すのに慣れて上手になってしまいう程でした。(笑)窓口が一つにまとまれば、どんなに負担が軽減するかと思います。どこも丁寧に対応してくれ、障害者の就職状況を知る事はできましたが、息子の場合実際の就職には全く結び付きませんでした。何度か転職していますが、新しい職場はすべて人の紹介で決まっています。最初の建設会社は高校で唯一人就職先の決まらない息子の話を聞いた副社長が、介護施設はノーサイドの仲間が、近所の知人、夫の知人、、、とその都度誰かに助けられ、就職先が見つかっています。「捨てる神あれば、拾う神あり」を何度も実感しています。

新しい職場が決まると、必ず佐久病院のOTが職場に何度か出向き、息子の障害について話してくれる事は大変助かりました。それでも働き始めると必ずトラブルが起こります。仕事を覚えにくい、落ち着きがない、ミスが多い、見えない障害が引き起こすトラブルです。その都度、親ではなくOTやジョブコーチに対応して頂き、改善したり、部署を異動したりして今に至っています。会社の経営方針が変わった時には、一番に切り捨てられるという辛い思いも二度しています。現在の会社は障害者雇用の枠で6年目になり安定していますが、今後経営不振などあればわからないと親はいつも覚悟はしています。

そんな不安定な生活を支える為に障害者基礎年金は必要不可欠ですが、息子の場合、昨年末に打ち切りの通知が届き困惑しています。ノーサイドの宮永先生や下田さんに相談して、早速年金事務所へ話を聞き、審査請求書を息子と作り提出しました。結果は4ヶ月先だそうです。障害は軽くなったわけではなく、一生付き合っていかなければなりません。年金停止は死活問題ですが、何とか解決して行きたいと思っています。

我が家の就職の道のりを振り返っただけでも、色々あり、胸の苦しい思いです。就職の事に限らず、様々な困難を皆さん体験している事と思います。話したり学んだりしながら、良い方向へ向かう糸口を、ノーサイドと一緒に作って行けるといいですね。(武井)

## ～コープぐんまより社会貢献団体への寄付を頂きました！～

15団体の活動が選ばれました。

今までのノーサイドの活動が広まりつつあり、嬉しく思います。

これからも頑張りましょう～！



## ～クリスマス会～

2018年12月16日群馬社会福祉総合センター6階にてクリスマス会が行われました。今年はお餅をついて、美味しいランチとイベントを楽しもうということで、前半はお餅をついて様々な味付けをして、後半は食事をしながらビンゴゲーム・ミニゲームを行い楽しみました。

※肢体不自由児協会の助成をいただき、クリスマス会を開催させていただきました。



## ～皆さんにご相談です～

先日の理事会で、高次脳機能障害者の方がいざ困った時に使用できるヘルプマークを作成するのはどうだろう？との案がでました。

一人で出かけている時に、又は公共の場で困った時に利用できるものがあるといいのではとの意見からはじまったものです。現在、各地域で使用している高次脳機能障害者専用のヘルプマークはありますが、全国的なものや群馬で推奨しているものではありません。

皆さんはどのようなものがあれば便利で、いざという時に役立ちますか？

人によって症状が違うので、皆さまに意見をお聞きできると嬉しいです。

良いアイデアある方は気軽に理事へお声掛け下さい！

皆さまのご意見をお待ちしております。(須藤)



## ☆☆☆クリスマス会で会員のみなさまに聞きました！！☆☆☆

### ～クリスマス会の感想～

- とても楽しかったデス！！
- お餅おいしかったし皆さんに会えて何よりもたのしかったデス！
- ビンゴゲームが盛り上がり楽しかった
- 色々な人と交流が出来て良かった
- 段取りよく評価する(仕事がない人がいた)
- リラックスし過ぎて眠くなった(寝不足?)
- お餅がとーっても美味しかったです。納豆餅も食べたい！
- 皆でお話しが出来たので楽しかったです
- 皆で協力して準備が早く、皆の協力態勢に感心しました
- お餅が出来上がった頃から参加させていただきました。とても美味しかったです。色々な方と、おしゃべりもたくさんできて、楽しかったです。

●今後共パーティを楽しく過ごしたいです。

●プレゼントをみんなに渡せた

●BGMがあった方が良かった

●とても楽しかったです

●色々なゲームが沢山の人と触れ合えて楽しかった



### ～今後みんなで行ってみたいところは？～

- 豊洲 水上バスにて回りを見たい
- 美味しいホテルでのバイキングを食べに行く
- 新年会 ●忘年会 ●スポーツ大会(ボーリング以外)
- 上毛かるた大会 ●勉強会(先生を読んで)
- 陶芸(赤城のふもとにあります)
- 尾瀬の入り口だけでも
- バーベキュー ●カラオケ ●工場見学
- ボーリング大会●グラウンドゴルフ大会
- 温泉巡り(二票)●バスハイク(栃木)
- 音楽を聴きに行く(ミュージカル等)

🌸クリスマス会に参加した会員さんからコメントをいただきましたので記載させていただきました

🌸ありがとうございました。

### ～バレンタインチョコづくり～

2月11日のsproutクラブではみんなでバレンタインのチョコレート作りを行いました。



### NPO 法人ノーサイドの活動を応援してください

ノーサイドは賛助会員を常時募集しております。  
賛助会費：年額¥2,000 です  
賛助会員として会報にお名前を記載させていただきたいと思っております。

下記口座にお振り込みいただく場合は、

1. 御芳名・御住所・お電話番号
2. 会報へのお名前の記載が不可の場合はその旨を電話または e-mail にてお知らせください。

\* ゆうちょ銀行記号 10400 番号 22364821

\* 群馬銀行前橋支店 番号 1724052

名義 NPO法人ノーサイド

電話番号：080-3419-6233

メール：npo.noside@gmail.com



### ～編集後記～

会報を作成させていただくにあたり、多くの方からの原稿やご意見・感想をいただいております。最近では両面に何を入れようと選定させていただく場面もあります。皆さまのおかげでなりたっている会報であると実感します。今後共、様々な情報を発信できればと思いますので引き続きご意見いただけると嬉しいです。宜しくお願い致します。(2/25 須藤)