



活動場所が変わります

今まで活動場所として、群馬県こころの健康センターを利用させていただきましたが、今年度より前橋市社会福祉協議会管理施設の借用が認められたことから、以下のとおり活動場所を変更します。

2023年4月23日より、毎月第4日曜日に

前橋市総合福祉会館（日吉町）1F「おもちゃの図書館ルーム」で活動します。

(1) JR「前橋駅」から(約2.3キロメートル)

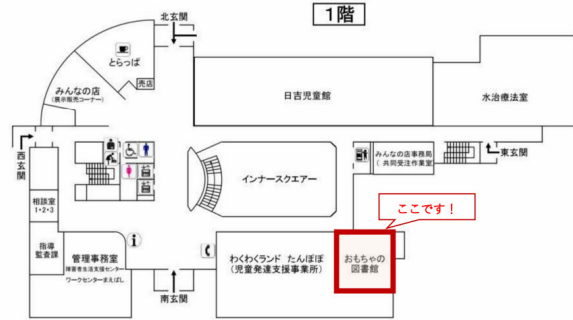
永井バス「小坂子・荻窪公園行き」に乗り、「総合福祉会館前」で下車(約9分)
(注)乗り場は前橋駅北口の第6乗り場(北51・北53系統)

(2) 上毛電鉄「中央前橋駅」から(約1.5キロメートル)

永井バス「小坂子・荻窪公園行き」に乗り、「総合福祉会館前」で下車(約5分)

(3) マイバス(前橋市コミュニティバス)

マイバス(前橋市コミュニティバス)
ご利用の方は、北循環の「総合福祉会館前」(北25)で下車



前橋市総合福祉会館(日吉町)
1階「おもちゃの図書館ルーム」
住所:群馬県前橋市日吉町 2-17-10

お問い合わせ・確認等につきましては
NPO法人 ノーサイドの携帯まで。

→ 080-3419-6233

※総合福祉会館の総合受付や事務室へのお問い合わせはお控え下さい。

♪ 5月14日(日) 定期総会(予定)

(群馬県庁昭和庁舎 35 会議室にて、2023年度定期総会を開催予定です)
詳細は、日時と開場が決まり次第、おってお知らせいたします。

株式会社コシダカ様からカラオケ招待券をいただきました

カラオケボックス「カラオケ まねきねこ」を運営する株式会社コシダカ様から障がい者支援事業として、ノーサイドの会員家族向けの、2時間室料無料招待券をいただきました。利用対象店舗、利用可能期間など詳細は、招待券をご覧ください。



※サービス利用可能期間は、4月～8月(毎月1回までの利用)となります。

※株式会社コシダカ様に、ありがとうメッセージを送りますので、サービス利用された方は、ご感想をお寄せください。



NPO法人ノーサイドの活動を応援してください

ノーサイドは賛助会員を常時募集しております。賛助会費:年額¥2,000(会報にお名前を記載いたします)

下記口座にお振り込みいただく場合は、

- 御芳名・御住所・お電話番号
- 会報へのお名前の記載が不可の場合はその旨を電話またはe-mailにてお知らせください。

【*ゆうちょ銀行記号10400番号22364821 *群馬銀行前橋支店 番号1724052 *名義 NPO法人ノーサイド】

電話番号:080-3419-6233 メール:npo.noside@gmail.com



発行: NPO法人 ノーサイド
(代表: 下田文枝)

連絡先:
群馬県前橋市下小出町1-22-3
080-3419-6233 (第1・3水曜日中受付)
令和5年4月発行

私たちは、交通事故・病気などにより脳に障害を受け、高次脳機能障害をおった当事者・家族・支援者による集まりです。私たちは当事者・家族のために普及啓発、交流会の開催、医療機関への働きかけなどの活動を行います。

2023年2月26日(日) 会員向け勉強会

2022年度の事業として、講師に栃木県の足利赤十字病院 精神神経科 部長の船山道隆先生をお招きし、群馬県庁 昭和庁舎にて『会員向け勉強会』を開催しました。足利市は群馬県と隣接し、太田市や桐生市など群馬県の東毛地域から船山先生の外来に通院されている患者さんが多く、この度の勉強会開催の運びとなりました。

この冬もコロナ感染が懸念される中、当初はリモートでのご講演を船山先生に申し出ましたが、先生から「顔が見られる方が良いので」と、快く会場まで足を運んでくださいました。

当日は、当事者家族26名、支援者・専門職10名が参加され、皆さんの期待が伺えるなか船山先生のご講演が始まり、その後、個別相談の時間には、船山先生の前に多くの方が列を作るほどでした。

貴重なご講演の後にも、一人ひとりの質問に丁寧にご対応くださった船山先生に、あらためて感謝いたします。



船山道隆先生 (足利赤十字病院精神神経科部長 精神保健指定医 日本高次脳機能障害学会幹事・代議員)

～当日スケジュール～

- ①船山先生ご講演『高次脳機能障害とリハビリ(仮)』(約40分)
- ②会場の会員さんと懇談(約60分)



～感想～

2月26日に開催された勉強会では、関わり方について『意欲を持たせることが必要で、結果自立によって精神も落ちつく。』と改めて「意欲の大切さ」を感じました！また、社会に適応するために脱抑制「優しすぎない」とも話されていました。日頃高次脳機能障害の多くの方々と関わって居ればこそのお話でした。当たり前前の生活に再度気付かせていただいた言葉でした。有難うございました。(下田)

勉強会での先生のお話は、わかりやすく勉強になりました。「安全な管理下での失敗による危機感で、回復のチャンスがある」と言う事をお聞きして、「高次脳は回復する障害なんだ」と、また一つ、勇気を頂きました。有り難うございました(加藤)

～ホームページとブログ～

感染予防の影響で集まりを自粛することもあります。活動状況はノーサイドのHPやブログでご確認をお願いします。

HP→<https://www.npo-noside.com/>

ブログ→<http://npo-noside.jugem.jp/>



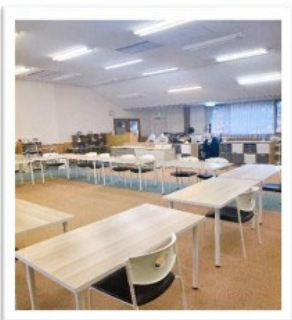
coco-kara

ここから“はじめる・・・” ここから“つながる・・・”

就労継続支援B型
自立訓練(生活訓練)



coco-kara は群馬県沼田市に平成30年6月に開所し、今年で5年目を迎える事業所です。沼田市在住の方、利根郡在住の方などが主に利用をされています。
事業所の特徴としては、就労継続支援B型では地域の方々と関わりながら農福連携に取り組み、農業関係の仕事を多く取り入れています。また、自立訓練ではSSTや社会生活力プログラム、調理実習、グループワークなどを取り入れ、社会生活に必要な力や体力をつける支援に取り組んでいます。
利用されている方の体調や状態はそれぞれ異なるため、その方に適した利用ができるように心がけ、“その人がその人らしく”生活を送れるように支援を心がけています。
利用されている方の8~9割の方が就労を希望されているため、就労支援にも積極的に取り組んでいます。



<就労継続支援B型>
就労の機会と生産活動を通して次のステップを目指すサービスです。

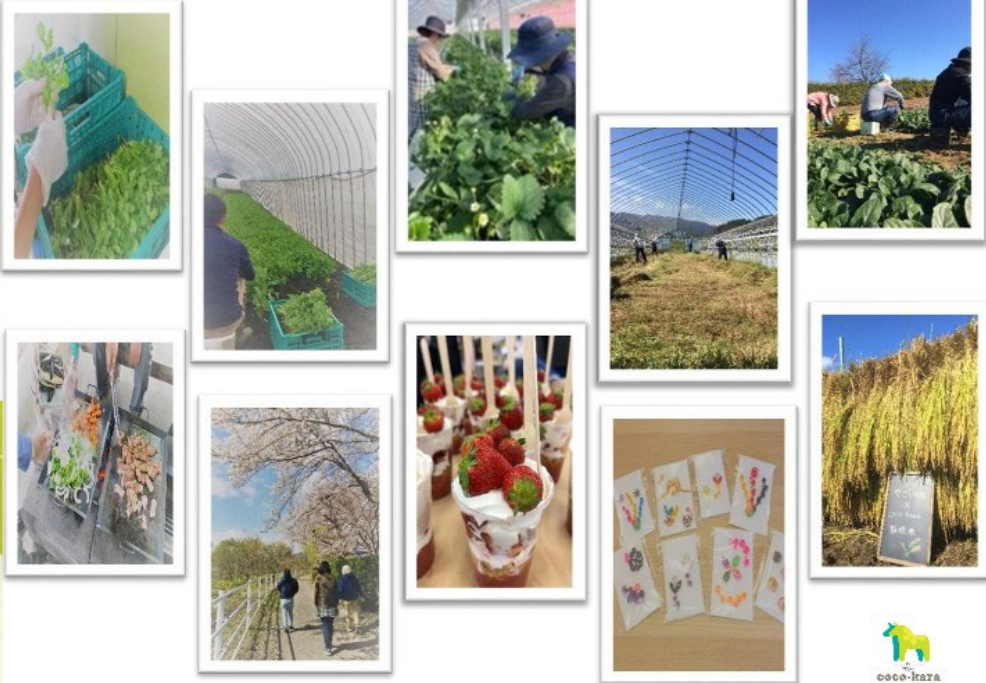
<自立訓練(生活訓練)>
地域生活移行のためにADLの訓練を行うサービスです。
※ADL: 日常生活を送るために最低限必要な日常的な動作です。

【利用されている方の状況】

年代	10	20	30	40	50	60
人数	2名	9名	6名	2名	1名	1名

<診断名>
精神疾患(統合失調症、うつ、社会不安障害、適応障害など)
発達障害、高次脳機能障害、軽度知的障害 など

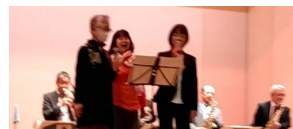
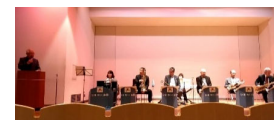
作業・活動の様子



お楽しみ会

群馬県警察音楽隊OB ひまわり楽団 演奏会 ~2023.3.26~

3月26日、群馬県社会福祉総合センターの大ホールで、警察音楽隊OB『ひまわり楽団』の演奏会を開催しました。みんなでステージに上がって歌を歌うなど、楽しいひと時を過ごしました。



とても楽しい時間でした。小林さん、塩川さん、とても上手でしたよ！歌い慣れていましたねー!!



音楽っていいですね。気持ちが明るくなれました。またお願いします。



とても楽しい時間をありがとうございました。次回ももっと上手に歌えるようにしていきたいと思えます。

久しぶりに楽しい時間を過ごさせていただきました。

今日は本当に楽しかったです。音楽で心が一つになりますね。またよろしくをお願いします。

中高年でもわかる曲で良かった。

歌詞カード等を表示して、皆さんで歌を歌えたらもっと良かったと思いました。



高次脳機能障害のリストバンドが完成しました

太陽誘電株式会社様からの義援金で、高次脳機能障害のリストバンドを作成しました。リストバンド作成について、かねてから皆さんと打合せをしてきましたが、このたび完成したリストバンドが届きました。後日、会員の皆さまにお渡しいたします。



ありがとう
ございます

