



高次脳機能障害者と家族と支援者の会
NPO法人
ノーサイド

発行：NPO 法人 ノーサイド
 （代表：下田文枝）

連絡先：
 群馬県前橋市下小出町 1-22-3
 080-3419-6233（第1・3水曜日中受付）
 令和1年5月末発行

私たちは、交通事故・病気などにより脳に障害を受け、高次脳機能障害をおった当事者・家族・支援者による集まりです。私たちは当事者・家族のために普及啓発、交流会の開催、医療機関への働きかけなどの活動を行います。

ご挨拶



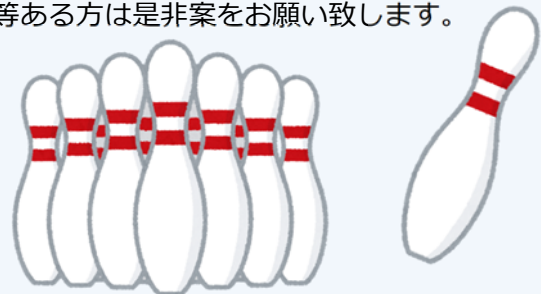
平成から令和へと元号が変わりました。ノーサイドの定期総会も皆様の同意を得て、無事に今年度の事業へと進み始めました。今年度は対外関連機関との共同支援の事業も計画しています。会員さんの協力も必要とされますので宜しくお願い致します！また最近では、ご相談を受けていた件が各々良い結果の報告を受けました。とても嬉しく思いました！理事の皆さんや支援者の協力も有難い大きな力です。今年も一歩ずつ進んでいきましょう！

（理事長 下田文枝）

令和1年度 活動予定（半年分）※令和1年4月現在の予定です。今後諸事情により変更となる場合があります。その場合には、会員に対して、会報や催事通知はがきなどで周知をします。

【スプラウト倶楽部・家族交流会の予定】

- 6月9日（日） 午後1:00～午後4:00（場所：ラウンドワン スタジアム 前橋店）
【ボウリング大会】
 毎年開催しているボウリング大会を開催します。費用はお一人2,000円予定です（障害者手帳を提示して頂くと若干の割引があります。費用にはドリンクバ代が含まれています。会員の方には案内をお渡ししています。ご確認ください。
- 6月23日（日） 午後1:30～午後4:00（場所：群馬県こころの健康センター「いこいのサロン」）
【家族交流・懇談】
- 7月14日（日） 午後1:30～午後4:00（場所：群馬県こころの健康センター「いこいのサロン」）
【スプラウト倶楽部】
- 7月28日（日） 午後1:30～午後4:00（場所：群馬県こころの健康センター「いこいのサロン」）
【家族交流・懇談】
- 時期未定【バスハイク】 今後スプラウト倶楽部の中で具体的に予定を決めていきたいと思っています。お勧めの場所や気になるところ等ある方は是非案をお願い致します。
- 時期未定【被害者家族ネット共催講習会】
- 8月21日（水） （場所：県リハ）**【家族の懇談会】**
- 9月7日（土）**【県こころのふれあいバザー展】**
- 9月22日（日） 午後1:30～午後4:00（場所：群馬県こころの健康センター「いこいのサロン」）
【家族交流】 宮永先生（ミニ講座）



～後半の予定は次回号でお伝えします～

～ミニ講座「就労支援センター」のお話を聞いて～

先日ノーサイドの総会終了後に、障害者就労支援センター「ひゅーまにあ 前橋」のお話を聞きました。「ひゅーまにあ」は最長2年の間、就労訓練や就職活動をサポートし、就職後も職場へ定着するまで1年でも2年でもサポートするそうです。仕事力を高めるための作業や実習、企業研究の他、趣味の講座や余暇支援などニーズに応じ幅広い支援をしています。就職の土台となる「体調管理」「自己管理」「コミュニケーション」などが大変な場合もそこからサポートしていくということです。

このお話を聞きながら、私は息子と就活した13年前の事を思い出していました。就職先を探して、学校や障害者のハローワーク、支援事業所、企業説明会などをしらみつぶしにめぐりました。当時は各機関の連携が薄いため、就労には体力と気力が必要でした。先が見えず失望感がつのりました。その時は思いがけず縁故で就職できましたが、会社の経営方針が変わったり、障害によるトラブルなどあり、安定して働くことは今も大変です。しかし先日のお話を聞き、この13年間で、障害者の就労が前進しているのを感じ明るい気持ちになりました。お話では特にこの2年位で盛り上がって来ているということなので、就労について相談出来る場所が増え、安心して就活ができるかもしれません。ノーサイドなどを利用しながら情報をつかみ、当事者がその人らしく暮らせる場所を見つけられるよう、みんなで出来る事を探していけたら良いと思う講座でした。ありがとうございました。 武井

～会報の新しい試み～

今回初めて、前年度の会報4回分のバックナンバーを県内の病院に郵送してみようという試みとなり、3月のスプラウトクラブの中で皆さまに発送作業を協力していただきました。

今回のきっかけとしましては、ノーサイドの活動を支援者となっていただけるようハビリススタッフへ知っていただくこと。また、困っている当事者への情報提供になると良いなどの話になったところからでした。100部以上の作成でしたが、役割分担を行いスムーズに発送を行うことが出来ました。

ご協力ありがとうございました。





～当事者リアルボイス～



〈症状:遂行機能障害、感情コントロール障害〉

Aさんのとある1日のできごと。

ある日おにぎりをにぎろうと思った。お釜からご飯を出して、ラップにそれを取り出しにぎり、海苔を巻く。ただそれだけのことは、高次脳機能障害になる前には、何も困ることなくできていた。しかし、今は、一つ一つの手順を説明してもらえればできるが、自分で段取りを考えながら作業をすると混乱してしまう。お釜からご飯を出してラップにそれを取り出しにぎり、海苔を巻くなかで、上手く巻けず混乱し、おにぎりをくしゃくしゃにしてしまい、「なんでこうなるんだっ！！」と怒ってしまう。こんな事ができないのかと思うと、余計にイライラとしてしまう。

～十人十色～

私の勤務している施設を利用されている女性の方は毎日17時に電話をかけます。その様子を学生が見学したところ「これってなんですか」と唖然とした表情で尋ねたそうです。平成生まれの学生は「黒電話」のことを知りませんでした。

平成の30年間で携帯電話がスマートフォンに、ほうきがお掃除ロボットに、可愛かった私は太ったおじさんになりました。VRが普及すれば私はキムタクになれるのでしょうか。それはそれで恐ろしい世界ですね。

金子みすゞさんの代表的な詩「私と小鳥と鈴と」の中の一節

「みんな違ってみんないい」

令和の時代でもこの言葉がより浸透することを願っています。 真塩



～かかりつけ医のこと～

皆さまいつもお世話になります。令和の年になり、総会も終わりました。皆さまご協力ありがとうございました。

さて先日、高次脳の後遺症をお持ちの方が障害者年金申請するため、社会保険労務士の先生とやり取りがありました。その当事者さんは3年以上前の交通事故で発症、元々お一人暮らしで、平素の通院は行なっておらず、障害者年金申請を手伝ってくれる家族がいませんので、社労士さんにご依頼しました。

そこで、やはり通院は途切れさせない方が良く、改めて気付きました。通院が途切れる事で、年金の認定時期が遅れる可能性がありますし、主治医の先生がずっと診ていて下さる安心感も大きいと思います。

高次脳の後遺症をお持ちの方は、病院受診に抵抗感があったり、医療機関側も長く受け入れにくい制度になっているとは思いますが、当事者ご家族の生活がかかる問題ですので、必要な時に必要な社会資源が使えるよう、専門機関との繋がりは途絶えさせないようにできたらと思った次第です。

岡村

～総会が開催されました～

5月12日に定期総会が開催され、様々な意見交換、質疑応答がなされました。無事に議案が皆さまの協力のもと成立しましたので、今年度も宜しくお願い致します。

総会後にはひゅーまにあ前橋の方が来てくださり講習会を行っていただきました。

就労支援についての取り組みについて教えていただき、大変勉強になりました。

みんなで今後の情報を共有してけると良いと思います。ありがとうございました。



～前回号でご相談した件について～

前回号にて皆様にヘルプマークについてご相談させていただきました。その後、会長の下田さんの働きかけにより、今年度より群馬県でも全国で使用しているヘルプマークを使用していただけることになりました。ノーサイドでもヘルプマークを一部いただけるということです。使用してみたい方はお声掛け下さい。



NPO 法人ノーサイドの活動を応援してください

ノーサイドは賛助会員を常時募集しております。
賛助会費：年額¥2,000 です
賛助会員として会報にお名前を記載させていただきたいと思います。

下記口座にお振り込みいただく場合は、

1. 御芳名・御住所・お電話番号
2. 会報へのお名前の記載が不可の場合はその旨を電話または e-mail にてお知らせください。

* ゆうちょ銀行記号 10400 番号 22364821

* 群馬銀行前橋支店 番号 1724052

名義 NPO法人ノーサイド

電話番号：080-3419-6233

メール：npo.noside@gmail.com

～編集後記～

今年の5月は長いゴールデンウィークではじまったと思ったら、後半は30度を超える暑さに見舞われ、身体がおいついていけないような感じがします。体調管理には気を付けようと思っても人間の身体は5度以上の温度の変化には対応しきれず体調を崩しやすいそうですので、状況に応じて衣類で調整する必要があります。皆さまもご自愛くださいませ。(5/23 須藤)