

活動予定

講習会の詳細はノーサイドのホームページをご覧ください

●9月29日（日曜日）定期交流会

場所：前橋市総合福祉会館 3F会議室

時間：13時半～

●10月6日（日曜日）NPO法人ノーサイドセミナーIN沼田

場所：沼田市保健福祉センター 4F多目的ホール

時間：13時～受付 13時半～講演開始

●10月27日（日曜日）定期交流会

場所：前橋市総合福祉会館 1F おもちゃの図書館ルーム

時間：13時半～

●11月24日（日曜日）定期交流会

場所：前橋市総合福祉会館 1F おもちゃの図書館ルーム

時間：13時半～

●12月8日（日曜日）ぐんま高次脳機能障害リハビリテーション講習会

場所：群馬県社会福祉総合センター 8Fホール

時間：13時～受付 13時半～開演

●12月22日（日曜日）クリスマス会

場所：群馬県社会福祉総合センター 8Fホール

時間：13時半～

まえばし出前講座の「クラリネットと元気に歌おう！」の講師を迎えて・・・

お時間に余裕がありましたら、一人でも多くの方に参加いただければ幸いです！
また、各講習会に登壇、運営のお手伝いをいただく会員の皆さまに、改めて感謝申し上げます。

NPO法人ノーサイドの活動を応援してください

ノーサイドは賛助会員を常時募集しております。賛助会費：年額¥2,000（会報にお名前を記載いたします）

下記口座にお振り込みいただく場合は、

1. 御芳名・御住所・お電話番号

2. 会報へのお名前の記載が不可の場合はその旨を電話またはe-mailにてお知らせください。

【* ゆうちょ銀行記号10400番号22364821 * 群馬銀行前橋支店 番号1724052 * 名義 NPO法人ノーサイド】

電話番号：080-3419-6233

メール：npo.noside@gmail.com



発行：NPO法人 ノーサイド
（代表：下田文枝）

連絡先：
群馬県前橋市下小出町1-22-3
080-3419-6233（受付時間10:00～15:00）

令和6年9月発行

私たちは、交通事故・病気などにより脳に障害を受け、高次脳機能障害をおった当事者・家族・支援者による集まりです。私たちは当事者・家族のために普及啓発、交流会の開催、医療機関への働きかけなどの活動を行います。

群馬県地域リハビリテーションの冊子の中に、「全ての人が、住み慣れた地域で、その人らしくいきいきと生活できるよう、生活が豊かになることを目指すリハビリテーションの視点から、地域住民と保健、医療、福祉、介護等の関係機関をつなぎ、適切な支援が切れ目なく提供できる体制を整備します。」という基本方針の記載を目にしました。このような考えは、全ての人の生活に共通することで、特に身体を傷めた人や後遺症のある人には、身にしみてリハビリの大切さも、満足できるリハビリの継続の必要性などを実感していると思います。

この夏の猛暑に加え、異常な台風10号の影響で「体調を崩してしまった」との声も聞こえました。少しの気圧や気温の変化にも敏感になってしまいますね。まだまだ続く暑さに、自分自身で暑をいたわり夏を乗り越えましょう。（下田）



ホームページ / ブログ / Twitter

感染予防の影響で集まりを自粛することもあります。活動状況はノーサイドのHP、ブログ、Twitterでご確認をお願いします。

HP→<https://www.npo-noside.com/>

ブログ→<http://npo-noside.jugem.jp/>

X→https://twitter.com/gunma_nponoside



主な活動報告

● 7月8日 ゲストスピーカーとして訪問



社会福祉法人は一とわーくさまにお声掛けいただき、職員さまの研修で話をさせていただきました。
皆さんが真剣に耳を傾けてくださり、今後も社会全体において高次脳機能障害への関心や理解が深まることに期待する機会となりました。

● 定例会（5月26日、6月23日、8月25日）

毎月の定例会では、ノーサイドの活動予定のこととともに、当事者、家族それぞれの話し合いを行なっています。
お住いの地域も異なり、発症経緯や年齢もさまざまですが、高次脳機能障害と向き合う方同士、毎回の定例会が『分かち合いの時間』となっていることと思います。



今年のクリスマス会は演奏会です

『それいけ！まえばし出前講座2024』の出前講座による

クラリネットの演奏会 開催します

《日時》12月22日（日）13:30～15:00

《会場》群馬県社会福祉総合センター 8F

詳細は後日あらためてご案内いたします



（旧Twitter）ご覧ください

「NPOノーサイド @gunma_nponoside」のアカウントでX（旧Twitter）をはじめました。
日ごろの活動の様子や、行事のご案内を掲載しています。基本的にメッセージへの返信は行ないませんが、多くの方にご覧いただき、フォローしていただければ幸いです。

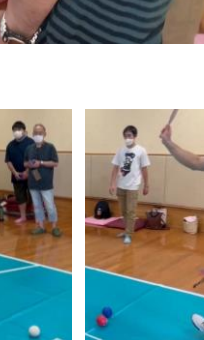
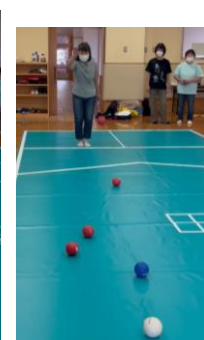


7月28日 ボッチャを体験しました！

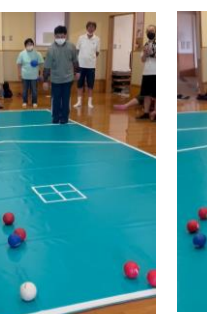
群馬県立ふれあいスポーツプラザの出前事業のご協力を受けていつもの会場（前橋市総合福祉会館 おもちゃの図書館ルーム）でボッチャを体験しました！

ゲームに挑戦
エイエイオー！

まずは投げ方の
練習から～



ゲーム終盤。投げ方が上達してきて、チームの団結力も深まりました！



どちらのボール
が近いかなー

来年もボッチャを
予定しています
ご期待！

誰でも気軽に楽しめるボッチャ。

みんなでゲームを楽しみました！

指導員の先生、ありがとうございました。



ボッチャ公式キャラクター
「おもちゃの図書館」
（日本ボッチャ協会）