



発行：NPO 法人 ノーサイド
(代表：下田文枝)

連絡先：
群馬県前橋市下小出町 1-22-3
080-3419-6233 (第1・3水曜日中受付)
平成 27 年 8 月発行

私たちは、交通事故・病気などにより脳に障害を受け、高次脳機能障害をおった当事者・家族・支援者による集まりです。私たちは当事者・家族のために普及啓発、交流会の開催、医療機関への働きかけなどの活動を行います。

トピックス

8月に入り連日の猛暑日でしたが、皆さん体調はいかがでしょう？食欲が落ちている方も多いかもかもしれませんが、朝晩は随分と涼しく過ごしやすい気候になりましたね！

ところで、4月26日の総会で決まった通り、理事長をはじめ役員が変わり運営体制が大きく変わりました。その後、理事長の下田さんが中心となって、法人の事務所移転や登記事項等の変更など諸手続き、群馬県や関連団体への挨拶まわりを行っていただき、やっと一段落したところです。今まで会の柱となり発展の礎を築かれた立上葉子前理事長さんの意志を継続しながら、更なるノーサイドの発展に貢献するため、役員一同気持ちを新たに取り組んで参りたいと思います。

発行が滞っていたノーサイド会報の発行も今回、支援者のご協力を賜り復活させましたし、新ブログも開設しました！ URLはこちら→ <http://npo-noside.jugem.jp/> ←登録ヨロシク!!

今後とも是非とも会の活動に積極的にご参加いただければ幸いです。(山口)

直近の活動予定

- 8月9日(日) スプラウト倶楽部 「ブログを更新してみよう！」 @こころの健康センター
ブログをスマホやパソコンから更新する方法について、実技を通して学びます！

- 8月23日(日) 家族交流会 @こころの健康センター

- 9月5日(土) バザー @群馬県庁

こころのふれあい・バザー展に出展します(10:00~16:00)。

是非とも顔を出してください！

写真は→
去年の様子



- 9月13日(日) スプラウト倶楽部「内容未定」決まり次第ブログで公表？ @こころの健康センター
- 9月27日(日) 家族交流会 @こころの健康センター (宮永先生の参加予定)

新任役員からのひと言

理事長：下田 文枝

趣味：旅行・押し花

好きな食べ物：くだもの

嫌いな食べ物：鰻

ひと言：27年度の定期総会を無事に終え、新役員の皆さんも承認されました。当事者の力も加わり会の前進へと一歩一歩歩いて行きたいと思っています。また、受傷し沢山の壁にぶつかる機会がありますが、お互いに力になり、相談出来る場所になる事を、母として家族として望んでいます。よろしくをお願いします。



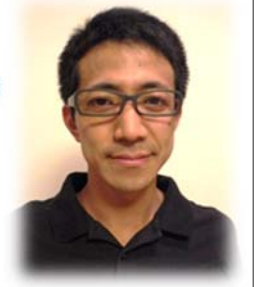
副理事長：山口 智晴

趣味：子供と遊ぶ、アウトドア全般、もの作り、草原と化した家庭菜園

好きな食べ物：刺身、漬け物、ビール、日本酒

嫌いな食べ物：パクチー、パセリ

ひと言：何事も継続することはとても難しいと感じておりますが、無理せず楽しく継続することをモットーに頑張ります！宜しくをお願いします。そのためにも、もっと多くの支援者や学生に手伝ってもらいながら、盛り上げていきたいです!!



副理事長：丸山 和子

趣味：読書、朗読

好きな食べ物：ゴーヤや酢の物、ビールやお酒

嫌いな食べ物：何でもいただきます

ひと言：この会に参加し始めた新参加者です。何もわかりませんが、ノースサイドみな様と活動をともにしながらさまざまな悩みや葛藤をかかえる当事者や家族の心のよりどころになるような会としてご一緒に歩いていけたらと思っています。



理事：丸山 暁

趣味：硬貨を何枚かテーブルなどに垂直に立て悦に入ること

好きな食べ物：フェジョアーダ

ひと言：よろしくをお願いします。



理事：小川 直美

趣味：演劇鑑賞、読み聞かせ

好きな食べ物：穴子寿司

嫌いな食べ物：肉の脂身

ひと言：この度、役員をさせていただくことになりました。日頃生活の中で抱えている家族の思いや声を何とかどこかに繋げていけるよう、努力したいと思っています。よろしくをお願いします。

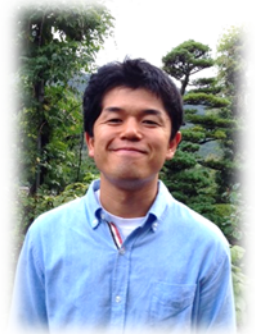


理事：武井 洋平

好きな食べ物：寿司, 納豆, ウナギ, 夕方のシャワーを浴びてからの
アルコール類 (夏はバドワイザーなどの瓶ビールは最高)

嫌いな食べ物：山椒 (匂いがダメ)

ひと言：細かい NPO 法人についての制度等はよくわからないので、それは他の
方にお任せして自分は小さい頃から沢山イタズラをして怒られてきた
経験を生かして普通の人では考えつかない様な奇抜な意見をどんどん
出して今までよりもっと楽しい会にして行けたらいいと思っているので
本当に未熟な私ですが宜しくお願いします m(_ _)m



監事：塩川 和義

趣味：ものづくり・清掃(!?)

好きな食べ物：チャーハン **嫌いな食べ物：**うに

ひと言：頑張りすぎずに1つ1つ仕事をこなしていきたいと思います。
宜しくお願いいたします。



監事：下田 雅章

趣味：ゲーム

好きな食べ物：焼き魚 **嫌いな食べ物：**みかん・トマト

ひと言：皆さんと楽しめる会のお手伝いをしたいと思っています。
よろしくお願いします。



ノースサイド交流会の報告

- 日時、場所：平成27年6月28日(日)、こころの健康センター「いこいの広場」にて
- 参加者：宮永和夫先生(ノースサイド顧問)、12名(含む当事者)
- 内容：自己紹介 & 近況報告や悩み
 - ・「疲れやすい」けれど、本人は自覚がない。イライラして、周囲にあたってしまいがち。
→ 仕事中は、一時間集中して三分間休む。疲れを感じないので倒れるまで働いてしまうのでアラーム等を使い時間を確認しながら行動する。また、家族も自分の時間が無く疲れから体調をくずしてしまう。 という意見
 - ・よかれと思ってアドバイスしたことが、当事者は非難されたと受け取りがち。それぞれの家族でかかえている課題である。伝え方、受けとめ方、距離のとり方など工夫が必要。
→ 当事者の悩み、家族の悩みなど、別れて話し合う場も設けていく予定。
 - ・当事者の状態を理解し、きめ細かにサポートしてくれる場が少ない。
 - ・当事者の運転免許のこと。運転技能とリスクは別の問題。当事者が受け止められない障害(半側空間無視など)の家族の心配と当事者の自覚の課題がたくさん話された。
→ 宮永先生をお迎えして、また、運転に関するお話をうかがう予定。
 - ・夜の分の薬を間違えて飲んでしまった。そこで、夜の薬を控えたら眠れなくて困った。
→ 飲み誤っても副作用はそれほど心配ない。控えなくても大丈夫(ただし、薬によって異なる)。
 - ・障害年金の認定基準
→ 群馬県では、一年半毎に判定の先生が変わる。今年に入り何度か障害年金の会議が行われている。

この様に、生活の中での様々な問題やトラブルが起き、ストレスを抱えてしまうケースも出てきます。ただ、家族が互いに穏やかに過ごせる毎日を望んでいます。

4月からの活動風景



4月26日：総会



5月10日：ボウリング
大会案内状の作成
真剣そのもの！



5月10日：母の日企画
デコパージュ石鹸作り



6月14日：ボウリング大会



6月26日：理事会＋宴＝ほろ酔い？



7月12日：より良い会の運営に向けた
アツイ議論！



7月12日：
バス旅行の企画立案作業→でも、バスの予約が取れませんでした...
いつかはJAXAへ

NPO 法人ノーサイドの活動を応援してください

ノーサイドは賛助会員を常時募集しております。
賛助会費：年額¥2,000 です
賛助会員として会報にお名前を記載させていただきたいと思っております。

下記口座にお振り込みいただく場合は、

1. 御芳名・御住所・お電話番号
2. 会報へのお名前の記載が不可の場合はその旨を電話または e-mail にてお知らせください。

* ゆうちょ銀行記号 10400 番号 22364821

* 群馬銀行前橋支店 番号 1724052

名義 NPO 法人ノーサイド

電話番号：080-3419-6233

メール：yamaguchi@shoken-gakuen.ac.jp

～編集後記～

久しぶりに会報を復活させることが嬉しい限りです。今後も継続できる様に支援者の協力を募りながら編集ができればと思っております。専門職などで支援者として活動してくれる方も随時募集しておりますので、まずはお気軽に見学へ来て下さい。

今年の夏はとっても暑くて、身体が慣れるまでに時間がかかりましたが、あっという間に朝晩は涼しくなり、季節の移り変わりを実感しております。体調を崩さない様にして、食欲の秋に備えたいと思います！
それではまた次号で！（山口）